

考前必勝 讀書方法



考前三個月是最關鍵的時間，如何在考前短短的時間內，以正確的讀書方法強化考試戰鬥力？

1. 訂定目標

目標是讀書動力的根源！設定一個明確的目標，例如：考上XX高中；有目標才能擬定計畫按部就班去達成。

2. 自我檢視

問自己以下問題，並把答案寫下來！

- ① 哪一科或哪個部份待加強？
- ② 讀書會不會專心？影響專心的原因？
- ③ 補習是否佔用太多時間？

3. 讀書時間安排

考前三個月至少要完成三次複習：

- ① 將自己可運用的讀書時間列出。
- ② 按照自己的強弱項，規劃好讀書時間。
- ③ 第一次複習：安排兩個月，充份複習。第二次複習：運用三週時間，再次複習。第三次複習：考前一週時間，快速複習。

4. 正確讀書方法

「**正確讀書方法=用自己頭腦做記號**」，以下兩個關鍵技巧請同學們務必掌握！

① 提問=自問自答

讀書一定要懂得問自己問題，可以幫助自己快速提升效率：提問可以讓自己去思考，課本上的內容哪些是已知，哪些是未知；我們就可以將已知的部份快速看過，對未知的部份特別留意，加強思考，可以幫我們更快去解決不懂的地方。

② 筆記=分析式筆記

筆記是考前複習最重要的工具：邊複習邊做筆記，不僅可吸收更快，而且筆記可以讓自己下次複習時更縮短時間。筆記最忌諱的就是抄課本重點，完全沒自己的想法。抄重點只會阻礙自己大腦思考，到頭來還是在死背。

a. 要有自己的想法和架構

課本上每個部份必須能夠清楚掌握。依照自己想法將內容做好分類，並轉換成自己的思考架構。更進一步將段落或章節設定自己的標題。

b. 必須抓到關鍵重點

所謂關鍵重點是要將每個段落或章節的內容，抓出與自己標題相關的重點句。

c. 必須要濃縮資料

從自己的標題和重點句裡抓出關鍵字。這就是濃縮後的「分析式筆記」。

叮嚀：做筆記≠抄筆記

資料來源：正確讀書方法培育中心